

MODULE D'INTRODUCTION A LA GYMNASTIQUE HOLISTIQUE AFGH®

VOUS SOUHAITEZ DEVENIR PRATICIEN.NE EN GYMNASTIQUE HOLISTIQUE ?

Ce module est pour vous ! Il vous permettra de découvrir les principes de la pratique de la gymnastique holistique, avant de vous engager dans la formation professionnelle complète. Ce module d'une journée constitue un prérequis pour accéder à la formation de praticien.ne en deux ans, sans obligation de poursuivre le cursus.

LA GYMNASTIQUE HOLISTIQUE : PÉDAGOGIE ET FONDAMENTAUX D'UNE PRATIQUE CORPORELLE EN GROUPE

Les trois formatrices interviennent au cours de la journée afin de présenter leurs approches pédagogiques respectives.

Le programme alterne expérimentation pratique des mouvements, apports pédagogiques et temps d'échange.

L'objectif de cette journée est de permettre aux participants :

- D'aborder les grands principes pédagogiques, pratiques, théoriques qui font la spécificité de la pratique de la gymnastique holistique.
- De se familiariser avec l'enseignement tel qu'il est dispensé pendant la formation de praticien en 2 ans.
- De connaître l'historique de la gymnastique holistique.
- D'acquérir les mouvements du répertoire enseignés pendant les cours pratiques.

Date: 14 mars 2027

Tarif 180€

Durée de la formation 7h

Aucun prérequis n'est exigé pour cette journée de formation initiale.



<https://www.helloasso.com/associations/association-francaise-de-gymnastique-holistique/evenements/module-d-introduction-a-la-gymnastique-holistique-afgh-2>