

# GYMNASTIQUE HOLISTIQUE

Association Académie du mieux-être

**Prévenir  
Soulager  
Détente active**

**COURS TOUS NIVEAUX**

**Mardi et Jeudi de  
11h30 à 12h30 :  
Espace mieux-être 4  
rue Saint Jean Paris  
17° métro La fourche**

**Pratiques individuelles  
et collectives de  
mouvements construits  
sur des bases  
anatomiques précises**

Madeleine Abassade  
Praticienne certifiée  
A.F.G H

