

<p>FORMATION DE PRATICIEN EN GYMNASTIQUE HOLISTIQUE AFGH ®</p>
<p>PROGRAMME 2025 NIVEAU 2*-F3</p>
<p>Module 1-2 : 25-26 janvier 2025 Les membres et le tronc : Mobilité et stabilité</p>
<p>Module 2 -2 : 22-23 mars 2025 Verticalité et pesanteur</p>
<p>Module 3-2 : 17-18 mai 2025 Variations autour du matériel</p>
<p>Module 4-2 : 21-22 juin 2025 La respiration et sa relation au mouvement</p>
<p>Module 5-2: 27-28 septembre 2025 Week-end pédagogique</p>
<p>Module 6-2: 18 au 21 octobre 2025 Perfectionnement pratique et pédagogique (programme à confirmer en fonction des acquis) 4 jours d'approfondissement consacrés à des mises en situations pratiques</p>
<p>Durée de la formation niveau 2 : 115 h en présentiel Dont 10h de supervision en petits groupes avec une formatrice.</p>

*Les horaires et lieux des formations sont communiqués le mois précédent.

*Le programme est respecté mais l'ordre des modules et le contenu pédagogique peuvent varier en fonction de la cohérence pédagogique de l'enseignement.