



La Gymnastique Holistique en groupe Claudia Damasio - 2023-2024

Les cours en semaine:

En présentiel:

Mercredi 17h30 et 19h : 9 Rue Basfroij, Paris 11

En visio (zoom):

Mardi 18h30

Vendredi 10h

Les ateliers GH 2023-2024:

- **Samedi 30 sept.** 15h à 18h
- **Samedi 11 nov.** 15h à 18h
- **Samedi 16 déc.** 10h à 13h
- **Samedi 13 jan.** 10h à 13h
- **Samedi 9 mars** 10h à 13h
- **Samedi 6 avril** 10h à 13h
- **Samedi 8 juin** 10h à 13h
- **Samedi 6 juillet** 10h à 13h
- **Vendredi 20 octobre** 17h30 à 19h30
- **Vendredi 24 novembre** 17h30 à 19h30
- **Vendredi 2 février** 17h30 à 19h30
- **Vendredi 22 mars** 17h30 à 19h30
- **Vendredi 26 avril** 17h30 à 19h30
- **Vendredi 24 mai** 17h30 à 19h30
- **Vendredi 21 juin** 17h30 à 19h30

Les inscriptions se font par mail: c.damasio@gmail.com



Claudia Damasio est danseuse contemporaine.

Formée en Gymnastique Holistique en 2010, à Paris, elle assure des séances régulières, des ateliers mensuels et de stages dans des formations spécialisées pour les danseurs.

Elle est formatrice en Analyse Fonctionnelle du Corps dans le Mouvement Dansé-AFCMD (Conservatoires de la Ville de Paris, Centre National de la Danse, R.I.D.C.) et aussi formatrice en Pédagogie de la Danse.

Elle intervient dans des projets chorégraphiques en tant qu'analyste du mouvement dansé (AFCMD) au sein des compagnies des chorégraphes Joao Saldanha, Dani Lima, Ivana Mena Barreto, Lia Rodrigues.

En collaboration avec Béatrice Massin (Cie Fêtes galantes-France), elle a donné des stages annuels reliant l'AFCMD à la danse baroque, dans le cadre de l'Académie d'été.

Participant à la création de l'Association Française de Gymnastique Holistique- AFGH, elle travaille depuis 4 ans en étroite collaboration avec les praticiennes Florence Alibrand, Lila Guillermo et Gabriela Monnerat, dans la conception et la mise en place la Formation Professionnelle en Gymnastique Holistique de l'AFGH, qui a débuté en janvier 2020.