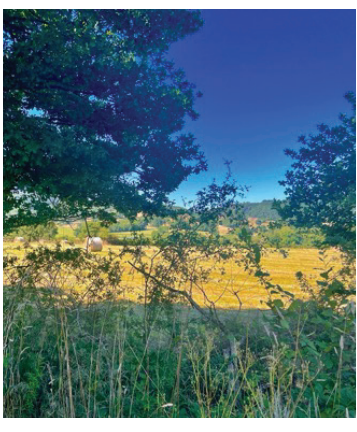


Un stage d'été de gymnastique holistique du 14 au 20 juillet 2024

avec Florence Alibran

Florence Alibran est kinésithérapeute, praticienne et formatrice en gymnastique holistique.
Le stage a lieu chaque été depuis 2017, dans le cadre champêtre et préservé du gîte «La Source des Sylves» au cœur du parc naturel du Morvan, à La Chapelle-sous-Uchon (71 190).

Ce stage s'adresse :

— Aux personnes souhaitant découvrir ou approfondir leur pratique.
— Aux praticien.ne.s en gymnastique holistique déjà formés ou en formation qui souhaitent enrichir leur pratique.

Conditions :

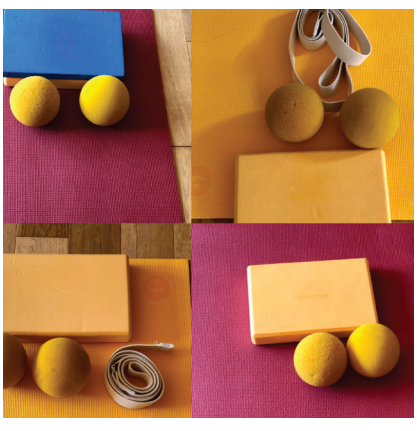
— Le stage accueille entre 10 et 18 participants.
— Les ateliers quotidiens de gymnastique holistique ont lieu du lundi 15 juillet au matin au vendredi 19 juillet en fin d'après-midi.
— Les cours de déroulent dans une belle salle de pratique à l'écart des gites.
— L'arrivée se fait le dimanche 14 juillet en fin d'après- midi
— Possibilité d'arriver le samedi 13 juillet pour une journée libre de découverte du lieu et des environs*.
— L'hébergement est assuré sur place en chambres partagées et pension complète.
— Le gite est privatisé,l a piscine est à notre disposition.

Renseignements et inscription :

Par mail : florence.alibran@yahoo.fr
— Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la gymnastique holistique peut vous être demandé.
— L'inscription est validée par le versement d'arrhes d'un montant de 400€.

Tarif :

— **850 €** : Comprenant les cours de gymnastique holistique (5 à 6 h/jour) et l'hébergement en chambre partagée et le linge de lit.
— **280 €** : Participation aux frais de nourriture à régler séparément
— ***50 € :** en supplément si arrivée le samedi 10 juillet en fin d'après-midi.

Pour en savoir plus sur la gymnastique holistique et sur mon parcours : www.florencealibran.com

Pour en savoir plus sur la formation de praticien en gymnastique holistique AFGH https://gymnastiqueholistique.fr/formation/