



Un stage d'été de gymnastique holistique du 9 au 15 juillet 2023 avec Florence Alibran



Ce stage est proposé par Florence Alibran, kinésithérapeute, praticienne et formatrice en gymnastique holistique. Il a lieu depuis 2017, dans le cadre champêtre et préservé du gîte «La Source des Sylves» au cœur du parc naturel du Morvan, à La chapelle sous Uchon (71 190)



- Le stage accueille entre 10 et 18 participants
- Les ateliers quotidiens de gymnastique holistique ont lieu **du lundi 10 juillet au matin au vendredi 14 juillet** en fin d'après-midi
- Les cours ont lieu dans une belle salle de pratique à l'écart des gîtes.
- L'arrivée se fait le dimanche 9 juillet en fin d'après-midi, avec la possibilité d'arriver le samedi 8 juillet pour une journée libre de découverte du lieu et des environs.
- L'hébergement est assuré sur place en chambres partagées et pension complète*
- Le gîte étant privatisé, la piscine est à notre disposition.



Ce stage s'adresse à tous et à toutes, les praticiens en gymnastique holistique déjà formés qui souhaitent enrichir leur pratique y sont les bienvenus.

Tarif :



- **850 €** : Comportant les cours de gymnastique holistique (5 à 6 h/jour) et l'hébergement en chambre partagée et le linge de lit.
- **280 €** : Participation aux frais de nourriture à régler séparément
- **50 €** : en supplément si arrivée le samedi 10 juillet en fin d'après-midi.

Renseignements et inscription : florence.alibran@yahoo.fr



Pour en savoir plus sur la gymnastique holistique et sur mon parcours : www.florencealibran.com

Pour en savoir plus sur la formation de praticien en gymnastique holistique AFGH www.gymnastiqueholistique.fr/formation

*possibilité de chambre seule avec supplément