



FORMATION DE PRATICIEN EN GYMNASTIQUE HOLISTIQUE AFGH

PROGRAMME DE LA FORMATION NIVEAU 2*

MODULE 1-2

Les membres et le tronc : Mobilité et stabilité

MODULE 2 -2

Verticalité et pesanteur

MODULE 3 -2

Variations autour du matériel

MODULE 4 -2

La respiration et sa relation au mouvement

MODULE 5 -2

Perfectionnement pratique et pédagogique en stage résidentiel :

4 jours de stage d'approfondissement en résidentiel consacrés à des mises en situation pratiques :

- Construction d'un cours
- Choix et enchaînements des mouvements
- Déroulement d'une séance
- Questionnement de la pratique

MODULE 6 -2

Week-end pédagogique : Présentation de mémoire et animation de cours

Durée de la formation **niveau 2** : 105 h en présentiel
10h de supervision en petits groupes avec une formatrice.
Total des Heures de formation Niveau 1 Et 2 : 220 h

*Les horaires et lieux des formations sont communiqués le mois précédent.

*Le programme est respecté, mais l'ordre des modules peut changer en fonction des conditions sanitaires et (ou) de la cohérence pédagogique de l'enseignement.