



Gabriela Monnerat est professeur de danse formée à l'UniverCidade de Rio de Janeiro, Brésil en 2003. Intéressée par les méthodes somatiques, elle se forme en Pilates en 2007 puis suit la formation en gymnastique holistique à Paris, où elle propose actuellement des cours et stages dans ses domaines corporels.

En 2019 elle crée avec Claudia Damasio, Lila Guillermo et Florence Alibrand un collectif pluridisciplinaire dédié à la formation de nouveaux praticiens en gymnastique holistique pour l'AFGH.