



Florence Alibrand est kinésithérapeute formée à la gymnastique holistique par Marie-Jo Guichard elle donne des cours dans son cabinet à Paris depuis 1986.

Titulaire d'un D.U. de thérapie comportementale de la douleur chronique et formée à l'éducation thérapeutique, elle anime pour le réseau ville hôpital lutter contre la douleur des ateliers d'éducation thérapeutique pour des patients souffrant de douleurs chroniques.

En 2015, elle fait partie des membres fondateurs de l'AFGH. Depuis 2017 elle intervient en tant que formatrice au sein de l'AFGH.

En 2019 elle crée avec Claudia Damasio, Lila Guillermo et Gabriela Monnerat un collectif pluridisciplinaire dédié à la formation de nouveaux praticiens en gymnastique