

Art Mouvement Santé



PROGRAMME

La conscience corporelle

Du mouvement Ehrenfried®, de son étude au développement
du mouvement somatique expressif et créatif

**6ème SEMINAIRE INTERNATIONAL
EDUCATION SOMATIQUE**

METHODE DU DR EHRENFRIED®

Approfondissement – Analyse – Pédagogie - Recherche

DU 17 au 20 OCTOBRE 2020 - LYON

Christiane BOUTAN-LAROZE – Lise SIROIS – Sylvie MOLINA



CONTACT ORGANISATION INSCRIPTION artmouvementsante@orange.fr – TEL 06.82.17.69.43

Programme séminaire international Lyon 2020 :

Le développement de la conscience corporelle, parce qu'elle participe à la mise en route d'un mouvement intérieur dans l'Équilibre de la personne, développe en chacun.e notre interaction avec le milieu, fait sens et donne sens à ce que nous sommes en train de vivre, de ressentir, d'intégrer et à ce que nous partageons ensemble. **Parce qu'elle éveille à une intense présence à nous-même à l'autre et à ce qui nous entoure, elle permet de construire l'instant d'après à partir d'un présent à vivre pleinement.**

Ce séminaire s'adresse à toutes personnes désireuses de développer par la conscience corporelle la connaissance de soi par le mouvement, aux professionnels praticiens et praticiennes de Gymnastique Holistique Méthode Dr EHRENFRIED®, aux professionnels (les) de l'Éducation Somatique, aux professionnels (les) de la Santé, du Médico-social, de l'Éducation, des Arts et des Sports.

.....

La thématique de ce 6eme séminaire porte en lui une réalité. Si notre société s'accorde sur l'intérêt croissant du mouvement pour la santé, nous reconnaissons, professionnels. Iles de la santé du mouvement et du corps, qu'il doit s'agir là, avant tout, d'apprentissages corporels, dans lesquels le mouvement place la personne au cœur de ses capacités et de ses ressources, dans le fondement de ce qui régit son équilibre global : **Nous parlons ici de cet équilibre qui ancre la personne dans ses appuis, en verticalité et l'assure dans le courage d'être pleinement soi.**

L'éducation somatique Méthode du Dr Ehrenfried® invite chacun au **développement de la conscience corporelle par le mouvement.** Elle place **le corps vécu à la première personne**, développe **la conscience de soi en appartenance dans son environnement et en interaction avec lui.**

Ce champ disciplinaire émergent, qu'est l'éducation somatique Méthode du Dr Ehrenfried®, offre aux professionnels. Iles du mouvement et du corps, comme au grand public, dans l'apprentissage de la conscience de soi **une approche corporelle globale, préventive, pédagogique, éducative et thérapeutique. Elle est une science novatrice et prometteuse pour chacun.e** « *Le développement de la science somatique n'est pas seulement l'une des plus prometteuses et des plus fascinantes orientations des sciences humaines, c'est aussi indiscutablement la plus impérative* » (1987- 1988 Thomas Hanna)

Ce séminaire 2020 signe la volonté d'ART MOUVEMENT SANTE, d'apporter une science du mouvement sans cesse enrichie, nourrie, reformulée par **les regards croisés et les approches complémentaires de trois professionnelles de l'éducation somatique et du mouvement : Christiane BOUTAN-LAROZE - Lise SIROIS - Sylvie MOLINA, qui nous font l'honneur cette année, d'accepter notre invitation.**

Au cœur des expérimentations qu'elles conduiront en co animation et en complémentarité, sera développer **cette intelligence corporelle qu'est la conscience de soi dans le mouvement.** L'affiner, l'enrichir, la préciser, sera durant ces 4 jours de séminaire pour vous

participants.es, **le point de départ et le centre d'expériences multiples qui relieront toutes les parties de votre être.**

Ceci à partir de différents axes, faisant intervenir :

- **Un travail du corps portant sur les enjeux d'une reformulation du tonus par la détente active et la relaxation, dans une approche ostéopathique des mouvements Ehrenfried®.**
- **Un travail du corps portant sur l'étude détaillée des grands classiques de la méthode Ehrenfried®, leurs articulations et leurs enjeux dans la construction de ce qui fonde en chacun la verticalité et reformule notre rapport à soi et notre posture dans le monde.**
- **Un travail du corps ouvrant de nouvelles voix d'apprentissages pédagogiques, expérientielles, cognitives, portant sur la pluri sensorialité à partir de situations spatiales et d'objets médiateurs. Ces situations inviteront à l'aptitude au ressenti du corps dans l'expression pleine et entière, créatrice et expressive de la personne, de l'art à la santé.**

Vous serez invité(e)s

- **Dans l'approfondissement de connaissances pratiques et théoriques**
- **L'analyse des savoirs**
- **Le développement d'apports pédagogiques nouveaux**

à prendre contact avec vos réalités corporelles :

Relaxation / Détente active/ Economie de l'effort/ Tonus adapté/ Gravité/ Poids Contre poids du corps/ Transfert de masse/ Geste Respiration Intention/ Regard Espace Relation / Sens Expression Création, dans un travail individuel, à deux, à plusieurs ou avec tous les participant.e.s.

- **La conscience de soi sera intimement associée à l'intégration de connaissances anatomiques et physiologiques dans des allers-retours constants avec les phénomènes perceptifs.**
- **La connaissance intellectuelle sera intégrée à la connaissance expérientielle. Les journées alterneront entre des temps de pratique et des temps de réflexions partagés et d'apports théoriques.**

Nous souhaitons que ces 4 jours de séminaire soient porteurs d'évolution dans les avancées personnelles et professionnelles de chacun.e. En revenant sur le sensible d'un corps vécu de l'intérieur interagissant avec l'autre et l'environnement, la plasticité neuronale met en jeu notre capacité à nous transformer, nous adapter, tout au long de la vie, à travers un dialogue sans cesse réajusté au vivant. Parce qu'elle élargit les champs des possibles la conscience corporelle, ancre chacun dans la verticalité d'un présent qui continue de creuser et nourrir le sens de l'instant qui naît.

Qu'ensemble, sur le chemin de cette évolution à laquelle ce séminaire 2020 vous convie, nous collaborions aux constructions de demain.

Art Mouvement Santé

CONTACT ORGANISATION INSCRIPTION artmouvementsante@orange.fr – TEL 06.82.17.69.43