



PROGRAMME

SEMINAIRE INTERNATIONAL Education Somatique Lyon 2019 **METHODE DR EHRENFRIED® GYMNASTIQUE HOLISTIQUE**

Du 30 mai au 2 juin 2019

Lise SIROIS

Educatrice Somatique en Gymnastique Holistique Méthode Dr EHRENFRIED® Montréal- Québec Formatrice en Gymnastique Holistique Méthode Dr EHRENFRIED® Montréal- Québec. AUTEUR DE **LA VOIE DU CORPS** : Un propos sur la Gymnastique Holistique dans son esprit et sa pratique.

Corps, construction des savoirs et articulation de la transmission

Organisé par Art Mouvement Santé

Aux grands rendez-vous de la 28ème saison d'Art Mouvement Santé, le 5ème Séminaire International Lyon 2019, accueille pour la deuxième année consécutive, l'intervenante Lise SIROIS sur le thème :

LE CORPS, SA CONSTRUCTION, LA CONSTRUCTION DES SAVOIRS ET L'ARTICULATION DE LA TRANSMISSION, dans les fondements de la méthode, cette voie du corps, ancrée dans le présent et en mouvement dans son devenir.

Ce séminaire s'adresse aux praticiens et praticiennes de Gymnastique Holistique Méthode Dr EHRENFRIED, aux professionnels (les) de l'Education Somatique, ainsi qu'aux professionnels (les) de la Santé, dans la continuité d'un triple objectif pour ART MOUVEMENT SANTE :

Construire des passerelles qualitatives et complémentaires entre professionnels (les) et revisiter notre façon de penser le corps dans la Prévention, l'Education et la Santé. Le courant de l'Education Somatique Méthode EHRENFRIED nous y invite.

Partager l'héritage, les savoirs, et la recherche de la Méthode EHRENFRIED® dans le domaine de la Santé Préventive et Thérapeutique, de l'Éducation et des Arts.

Œuvrer à l'approfondissement des connaissances des professionnels praticiens, praticiennes Ehrenfried®, des professionnels(les) de l'Education Somatique ainsi que des professionnels(les) de la santé, en favorisant l'entrecroisement des savoirs par-delà tous clivages et toutes frontières.

Dans la thématique de ce séminaire d'approfondissement, d'analyse et de recherche, Art Mouvement Santé à souhaiter que Lise SIROIS vous accompagne, par la voie du corps à :

Expérimenter, partager, questionner, étudier et mettre en perspective dans une pédagogie ouverte et interactive, notre implication à transmettre notre travail, à en nourrir la construction, à y développer de nouvelles articulations. La philosophie de vie transmise par le Dr Lily Ehrenfried ® nous donnera l'occasion d'y réfléchir.

Revenir, dans l'alternance de temps de pratique corporelle et de théorie, à la dimension profonde du travail corporel en Gymnastique Holistique, à la compréhension de ce qu'est son architecture, pour construire des applications pédagogiques à visée préventives et thérapeutiques qui élargissent les champs d'exploitation de la méthode et continuent d'en creuser et nourrir le sens.

À partir de la réalité anatomo-physiologique et neurologique de la méthode EHRENFRIED® et de l'éclairage historique, relationnel et pédagogique dans lequel la méthode EHRENFRIED® s'inscrit et trouve racine, vous serez invité(e)s à prendre contact avec vos réalités corporelles : fluidité / solidité – souplesse / densité – détente / force. Vous serez invités(ées) à revisiter vos façons de faire pour vous-même et pour les autres, à vous questionner et interroger pour avancer personnellement dans la construction de vos savoirs tout en affinant votre voie personnelle et professionnelle.

Les 40 années d'expérience de Lise SIROIS dans la recherche et l'enseignement de la méthode EHRENFRIED® seront au service d'un programme ouvrant sur une pédagogie proposée à la manière de **Madame EHRENFRIED**, et ses collègues contemporaines Madame **Alice AGINSKI**, Madame **Carola SPEAD**, et successeurs, Madame **Marie Joséphe GUICHARD**, Madame **Suze LALOU**, avec lesquelles elle travailla.

Nous souhaitons que ce séminaire 2019, soit porteur de riches échanges, découvertes et réflexions et qu'il contribue aux avancées professionnelles de chacun et de chacune.

Qu'ensemble, nous collaborions aux constructions de demain.

ART MOUVEMENT SANTE

Sylvie MOLINA - Direction des actions pédagogiques

James KOUDACHE- Président

TEL : 06. 82. 17. 69. 43 E MAIL [artmouvementsante@orange.f](mailto:artmouvementsante@orange.fr)

→ en PJ → organisation → inscription