



ORGANISATION

SEMINAIRE INTERNATIONAL

Education somatique Lyon 2019

METHODE DR EHRENFRIED® GYMNASTIQUE HOLISTIQUE

Conditions

Séminaire pour 22 participants :

Intervenante :

Lise SIROIS

Public concerné :

Praticiens (nes) de la Gymnastique Holistique Méthode Dr Ehrenfried®
Professionnels (elles) de l'Education Somatique
Professionnels (elles) de la Santé

Lieu :

L'Escale Lyonnaise - 100 rue de Créqui 69 006 LYON – France

Date :

Du jeudi 30 mai au dimanche 2 juin 2019

Horaire :

28 heures de formation

- Jeudi 30 mai 2019 : 10h à 13h 14h30 à 18h30
- Vendredi 31 mai 2019 : 9h à 13h et 14h30 à 18h
- Samedi 1 juin 2019 : 9h à 13h et 14h30 à 18h
- Dimanche 2 juin 2019 : 8h30 à 12h30 et 14h à 16h

Pause-café, thé, collation, matin et après-midi.

Accueil des participants ½ heure avant le début de chaque journée.

Tarif :

490€

Adhésion Art Mouvement Santé 2018 : 20€

Les tarifs pratiqués par AMS, sont calculés au plus juste, afin de permettre l'accès au plus grand nombre aux actions de formation, de recherche, de sensibilisation, d'éducation et de création qu'elle propose.

Inscription :

Pour 22 participants – Dans l'ordre d'arrivée des bulletins d'inscription

Bulletin d'inscription à faire parvenir à ART MOUVEMENT SANTE accompagné de 300 € d'arrhes : (voir bulletin ci-joint) *En cas de désistement de votre part, après le 15 avril 2019, les arrhes ne pourront être remboursées que pour raison majeure (maladie – hospitalisation). Merci de votre compréhension.*

Clôture des inscriptions : Dimanche 31 mars 2019

Organisation accès séminaire / hébergement

Accès au séminaire :

Option A) Depuis l'aéroport Saint Exupéry : Prendre le tram Rhône Express (trajet aéroport → Gare de la Part Dieu 1/2heure) + Taxi depuis gare de la Part Dieu jusqu'au Séminaire → (10 minutes)

Option B) Depuis l'aéroport Saint Exupéry : Prendre le tram Rhône Express (trajet aéroport → Gare de la Part Dieu 1/2heure) + Métro depuis la Gare de la Part Dieu Direction Charpennes →descendre à Charpennes. Prendre Direction Perrache → descendre à Métro Foch (Trajet métro environ ½ heure) A la sortie du Métro Foch, (descendre le cours Vitton = Le Rhône dans votre dos) et prendre la 2eme rue à droite = Rue de Créqui (10 minutes à pieds).

Option C) Arrivée en gare SNCF la Part Dieu - Prendre Taxi → Séminaire (10 minutes)

Option D) Arrivée en gare SNCF la Part Dieu, prendre le Métro Direction Charpennes →descendre à Charpennes. Prendre Direction Perrache →descendre à Foch. A la sortie du Métro Foch, descendre le cours Vitton (Le Rhône dans votre dos) prendre la 2eme rue à droite = Rue de Créqui (10 minutes à pieds).

Votre hébergement

Option A) Sur place à L'Escale Lyonnaise Lyon 6eme (Très peu de possibilités car le centre est d'accueil aux travailleurs sociaux). Chambre simple ou double à des tarifs raisonnables, environ 35€.

Pour votre demande d'hébergement à l'Escale Lyonnaise : Faire au plus tôt une demande personnelle **à adresser par mail à l'Escale Lyonnaise contact@escale-lyonnaise.org / 04.72.83.06.60** ... Mentionnez que vous faites partie du Séminaire organisé par ART MOUVEMENT SANTE du 30 mai au 2 juin 2019.

Une réponse à votre demande d'hébergement vous sera communiquée par l'Escale lyonnaise uniquement 15 jours avant le début du séminaire.

Option B) Lyon 6eme Hotel Morand 04.78.52.62.62 / Hotel Tête d'Or 04.78.89.48.04 / Tim Hotel 04.78.65.02.12 / Logis Vendôme 04.78.52.09.31 / Hotel Kyriade à la Part Dieu et Croix Rousse.

Option C) Hébergement par AIRBNB.

Contactez ART MOUVEMENT SANTE si vous souhaitez partager un hébergement avec d'autres participants. Nous transmettrons votre demande et vous mettrons en relation avec les intéressés(ées).

Vos repas :

Option A) : Sur le lieu du séminaire, vous disposez pour votre repas de midi :

- D'une restauration sur place, (en self-service) et à petit prix (Contacter Art Mouvement Santé pour la réservation de vos repas au self-service de l'Escale Lyonnaise)
- Le déjeuner salle à l'intérieur ou en extérieur (tables de jardin sous les platanes)

Option B) Dans le quartier, à proximité du séminaire : Restaurants pour environ 12€, épicerie, boulangerie.

Attention !! le jeudi 10 mai est férié. Le self-service sera fermé. Repas à prévoir.

Matériel pédagogique

- Un tapis de gymnastique (sol en parquet) ,2 balles GH souples, 2 balles mousses (pour la taille), 1 gros ballon pamplemousse, 2 baguettes de bois (rondin diamètre1cm), 1 brique ou bottin pour le travail couché
- 1 vêtement chaud et ou plaid en fonction de la température de la saison.
- Carnet pour prise de notes personnelles.
- +livre d'anatomie (facultatif)

CONTACT TEL 00 33 (0)6 82 17 69 43 artmouvementsante@orange.fr