

# RESILIENCE DU PSYCHOTRAUMATISME

Association Art Mouvement Santé

*La gymnastique holistique*

Le corps est le centre et le point de départ d'une expérience complète qui relie toutes les parties de notre être. L'approche corporelle que propose Sylvie Molina – Danseuse professionnelle - Praticienne certifiée en Gymnastique Holistique, appréhende la personne dans sa globalité et remet en connexion le corps et l'esprit. Ses ateliers permettent une compréhension du travail avec le corps et ses sens afin d'aider les patients à entrer en contact avec leurs propres ressources corporelles.

**Dans le cadre de la semaine contre les  
violences faites aux femmes**

**Mardi 20 novembre 2018**

Une journée d'ateliers est réservée aux professionnels de la santé

Cette rencontre est organisée à Lahonce Pays Basque

Au programme

**La Gymnastique Holistique**

**La Communication non-violente**

**La Méthode Feldenkrais**

**Les arts mentaux et comportementaux**

**Un partenariat**

**HOPITAL DE BAYONNE**

**ART MOUVEMENT SANTE**

**COMMUNE DE LAHONCE**

SUR INSCRIPTION/ RENSEIGNEMENT / [artmouvementsante@orange.fr](mailto:artmouvementsante@orange.fr) / TEL 06.82.17.69.43