

## FORMATION DE PRATICIEN EN GYMNASTIQUE HOLISTIQUE ®

### PROGRAMME DE LA FORMATION - NIVEAU 2

Année 2026 / 2028

Module	Date	Intitulé	Contenu / Thèmes abordés
Module 1-2	Juin 2027	Les membres et le tronc	Mobilité et stabilité
Module 2-2	Sept. 2027	Verticalité et pesanteur	Prendre appui sur la terre
Module 3-2	Novembre 2027	Variations autour du matériel	Comment utiliser le matériel en G.H.
Module 4-2	Janvier 2028	La respiration et sa relation au mouvement	Se relier à la respiration
Module 5-2	Mars 2028	Module pédagogique	Présentation des mémoires
Module 6-2 Fin de formation	Mai 2028	Module de perfectionnement pratique et pédagogique * Évaluations	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perfectionnement pratique et pédagogique - (programme à confirmer en fonction des acquis)</li> <li>• 4 jours d'approfondissement consacrés à des mises en situations pratiques</li> </ul>

**Durée de la formation niveau 2 : 115 h en présentiel**

**Dont 10h de supervision en petits groupes avec une formatrice.**

\* Les horaires et lieux des formations sont communiqués le mois précédent.

\* Les dates des module 6 sont susceptibles d'être modifiées.

\* Le programme est respecté mais l'ordre des modules et le contenu pédagogique peuvent varier en fonction de la cohérence pédagogique de l'enseignement.