

FORMATION DE PRATICIEN EN GYMNASTIQUE HOLISTIQUE AFGH ®
PROGRAMME 2026 NIVEAU 2*-F4
Module 1-2 : 24-25 janvier 2026 Les membres et le tronc : Mobilité et stabilité
Module 2 -2 : 21-22 mars 2026 Verticalité et pesanteur
Module 3-2 : 23-24 mai 2026 Variations autour du matériel
Module 4-2 : 27-28 juin 2026 La respiration et sa relation au mouvement
Module 5-2: 26-27 septembre 2026 Week-end pédagogique
Module 6-2: 17 au 20 octobre 2026 Perfectionnement pratique et pédagogique (programme à confirmer en fonction des acquis) 4 jours d'approfondissement consacrés à des mises en situations pratiques
Durée de la formation niveau 2 : 115 h en présentiel Dont 10h de supervision en petits groupes avec une formatrice.

*Les horaires et lieux des formations sont communiqués le mois précédent.

.

*Le programme est respecté mais l'ordre des modules et le contenu pédagogique peuvent varier en fonction de la cohérence pédagogique de l'enseignement.