



MODULE 0 : LE MODULE INITIAL

LA GYMNASTIQUE HOLISTIQUE : PÉDAGOGIE ET FONDAMENTAUX
D'UNE PRATIQUE CORPORELLE EN GROUPE.

Ce module initial d'une journée est un prérequis pour participer à la formation de praticien en gymnastique holistique en 2 ans. Il n'engage en aucun cas à s'y inscrire.

Pendant cette journée les 3 formatrices - Florence Alibrand, Claudia Damasio et Gabriela Monnerat - interviennent, permettant aux participants de se familiariser avec les méthodes d'enseignement de chacune.

Le programme de la journée est construit en alternant des temps d'expérimentation pratique du répertoire de mouvements avec des temps pédagogiques et des temps de questions-réponses.

L'objectif de cette journée est de permettre aux participants :

- D'aborder les grands principes pédagogiques, pratiques, théoriques qui font la spécificité de la pratique de la gymnastique holistique.
- De se familiariser avec l'enseignement tel qu'il est dispensé pendant la formation de praticien en 2 ans.
- De connaître l'histoire de la gymnastique holistique.
- D'acquérir les mouvements du répertoire enseignés pendant les cours pratiques.

Tarif 180€

Durée de la formation 7h

Local : 9 rue basfroi, 75011 Paris

Inscriptions :

<https://www.helloasso.com/associations/association-francaise-de-gymnastique-holistique/evenements/module-d-introduction-a-la-gymnastique-holistique-afgh>