

FORMATION DE PRATICIEN EN GYMNASTIQUE HOLISTIQUE

PROGRAMME DE LA FORMATION (NIVEAU 2)

Année 2027/2028

Dates à définir

- Module 1

Les membres et le tronc : Mobilité et stabilité

- Module 2

Verticalité et pesanteur

- Module 3

Variations autour du matériel

- Module 4

La respiration et sa relation au mouvement

- Module 5

Week-end pédagogique

(programme à confirmer en fonction des acquis)

- Module 6

Perfectionnement pratique et pédagogique *

4 jours d'approfondissement consacrés à des mises en situations pratiques (programme à confirmer en fonction des acquis)

Durée de la formation niveau 2:

115 h en présentiel

Dont 10h de supervision en petits groupes avec une formatrice.

TOTAL DES HEURES DE FORMATION NIVEAU 1 et 2 :

227H

gymholistiqueafgh@gmail.com

Association Française de Gymnastique Holistique <http://gymnastiqueholistique.fr>

9 Rue Basfroi 75011 Paris ♦ N° O.F. 11756267875