



PROGRAMME

SEMINAIRE INTERNATIONAL Education Somatique Lyon 2018 **GYMNASTIQUE HOLISTIQUE**

Du 10 au 13 mai 2018

Lise SIROIS

Educatrice Somatique en Gymnastique Holistique Méthode Dr EHRENFRIED® Montréal- Québec Formatrice en Gymnastique Holistique Méthode Dr EHRENFRIED® Montréal- Québec. AUTEUR DE **LA VOIE DU CORPS** : Un propos sur la Gymnastique Holistique dans son esprit et sa pratique.

Le programme de ce 4eme Séminaire International Lyon 2018, constitue la poursuite d'un triple objectif pour ART MOUVEMENT SANTE

Construire des passerelles qualitatives et complémentaires entre professionnels, en revisitant notre façon de penser le corps dans la Prévention, l'Education et la Santé. Le courant de l'Education Somatique Méthode EHRENFRIED nous y invite.

Partager l'héritage, les savoirs, et la recherche sur la gymnastique holistique dans le domaine de la Santé Préventive, Educative et Thérapeutique.

Œuvrer à l'entrecroisement des savoirs dans les domaines de la Santé, de l'Art, de l'Education, par-delà tous clivages et toutes frontières.

Nous accueillons avec grand plaisir cette année **Madame Lise SIROIS** dans la transmission d'un nouveau regard sur les **apports pédagogiques, éducatifs, préventifs et thérapeutiques en gymnastique holistique**.

Educatrice Somatique en Gymnastique Holistique Méthode Dr EHRENFRIED®, Formatrice en Gymnastique Holistique Méthode Dr EHRENFRIED® à Montréal - Québec, Lise SIROIS publie en 2016 le livre « **LA VOIE DU CORPS** » UN PROPOS SUR LA GYMNASTIQUE HOLISTIQUE DANS SON ESPRIT ET SA PRATIQUE.

Dès 1985 elle organise au Québec, l'Association Nationale des Elèves du Dr EHRENFRIED et des Praticiens en Gymnastique Holistique (AEDEPGH-Q) qui sera officielle en 1986. Par ailleurs, elle rédige en 1995, le premier programme de formation Méthode EHRENFRIED® pour les praticiens(nes) au Québec et poursuit depuis, ses enseignements, colloques tutorats dans la lignée du Dr EHRENFRIED.

Le séminaire se tiendra à Lyon du 10 au 13 mai 2018, ouvert aux professionnels de la Santé, de l'Education et des Art, aux praticiens (nes) membres du Regroupement Somatique France & Québec, professionnels et pédagogues du mouvement.

C'est dans **un nouveau programme d'approfondissement, d'analyse et de recherche que Lise SIROIS** est invitée à mettre en perspective dans « La voie du corps » **la réalité anatomo- physiologique et neurologique** de la gymnastique holistique **à partir de l'éclairage historique, relationnel et pédagogique** dans lequel la méthode s'inscrit et trouve racine.

Madame Sirois propose de partager ses 40 années d'expérience, de recherche et d'enseignement de La gymnastique holistique, au service d'un programme ouvrant sur **des applications pédagogiques, préventives et thérapeutiques**, alternant séances de travail corporel, temps individuels de réflexions ou en petit groupe, et échanges collectifs.

Ceci dans un processus d'apprentissage par le corps, à la manière proposée par **Madame EHRENFRIED**, et ses collègues contemporaines Madame **Alice AGINSKI**, Madame **Carola SPEAD**, et successeurs, Madame **Marie Josèphe GUICHARD**, Madame **Suze LALOU**, avec lesquelles elle travailla.

In fine, de l'alternance d'un travail nourri de ses origines, ancré dans le présent et en mouvement vers son devenir, nous verrons comment et dans quelles mesures de nouvelles pistes pédagogiques, éducatives, préventives et thérapeutiques peuvent s'envisager aux regards de l'évolution de notre société.

Nous espérons que ce programme ART MOUVEMENT SANTE 2018, soit porteur de belles découvertes. Qu'il contribue à stimuler les avancées, les partages et les recherches de chacun.

Qu'ensemble, nous participions et collaborions aux constructions de demain.

ART MOUVEMENT SANTE

Sylvie MOLINA

DIRECTRICE DES ACTIONS PEDAGOGIQUES

ART MOUVEMENT SANTE

→ organisation → inscription : Contact artmouvementsante@orange.fr