



Association Française de Gymnastique Holistique
9 rue Basfroi, 75011 Paris.
gymholistiqueafgh@gmail.com

Site internet : gymnastiqueholistique.fr

**Formation proposée par l'AFGH
en partenariat avec le réseau AVH-Lutter Contre la Douleur**

**MÉCANISMES et RETENTISSEMENTS DE LA DOULEUR CHRONIQUE
Spécificités de la gymnastique holistique dans sa prise en charge**

Cette formation théorique vise à acquérir des connaissances permettant de prendre en charge le problème spécifique de la douleur du point de vue du thérapeute et du patient, mais surtout à comprendre que la douleur n'est pas seulement la conséquence d'un dysfonctionnement musculo-squelettique mais une maladie chronique qui nécessite l'acquisition de connaissances spécifiques.

Thèmes abordés :

- Les composantes de la douleur
- Les mécanismes de la douleur
- La chronicisation de la douleur
- Le handicap invisible (les retentissements de la douleur chronique sur le patient)
- Les croyances du praticien face à la douleur et leur impact sur le traitement
- La gymnastique holistique, activité physique adaptée pour la remise en mouvement des patients souffrant de douleur chronique
- L'intérêt de l'éducation thérapeutique et de la prise en charge pluridisciplinaire ; présentation d'un réseau ville-hôpital.

Objectifs spécifiques :

Être capable :

- D'identifier les patients douloureux chronique
- D'identifier les croyances sur la douleur
- D'adapter notre posture thérapeutique face à ces patients
- D'utiliser les outils spécifiques de la gymnastique holistique pour prendre en charge ces patients
- De comprendre l'intérêt de la gymnastique holistique dans la prise en charge de la kinésiophobie
- De comprendre l'intérêt de l'éducation thérapeutique.

Intervenants :

- **Florence Alibran**, présidente de l'AFGH,
Kinésithérapeute, formatrice, praticienne en gymnastique holistique depuis 30 ans.
Titulaire d'un D.U. de thérapie comportementale et cognitive de la douleur chronique,
Certifiée en Éducation Thérapeutique.
Elle intervient auprès du réseau AVHLCD en animant, en binôme avec la psychologue Irène Zaslavsky, des ateliers d'éducation thérapeutique sur l'articulation somato-psychique de la douleur chronique.
 - Présentation du réseau **Association Ville-Hôpital Lutter Contre la Douleur** et de ses actions par un de ses membres.
(Site internet de AVHLCD : <http://www.reseau-lcd.org/>)
-

Renseignements pratiques :

Date : Samedi 24 mars 2018

Horaires : 10h - 13h / 14h30 - 17h30

Lieu : CENTRE BAGHVATI

49 rue des Partants
75020 Paris

Accès : voir <https://www.centre-bhagvati.com/acces>

Tarifs :

- Adhérents AFGH : 70€
- Non-adhérents : 90€

Date limite d'inscription : 25 février 2018.

Inscription validée par l'envoi du formulaire d'inscription accompagné d'un chèque du montant total de la formation à l'ordre de l'AFGH à l'adresse suivante :

AFGH, 9 rue Basfroi, 75011 Paris

Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement après le 2 mars 2018.

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ.

Renseignements : gymholistiqueafgh@gmail.com

